

AFTRYK PROGRAM

Mandag

Søndag

17.00 AFTRYK ankomst

- Indkvartering
- Program
- Navneskilte

18.00 Velkomst og intro

18.30 Aftensmad

- Hanna leder

19.30 Teambuilding

- Hanna leder

20.30 Tid med Gud

- Lovsang
- Bøn
- Inspiration

21.30 Hygge, spil, sauna...

23.00 Godnat

7.00 Morgenløb for de friske

8.30 Morgenmad

9.30 Lovsang og Bibelrefleksion

- Ved Simon Hoel

10.00 Hvem er dit team og hvem er du

- Undervisning og proces

12.00 Frokost

13.00 Mod til at stå ved sig selv

- Panel samtale og spørgsmål fra de unge om, hvornår og hvordan det kan være svært at sætte grænser og holde fast i sig selv. (Paneldeltagere kunne evt være Hanna, Jonatan, David)

14.00 Team øvelse og refleksionsøvelse

- Thomas leder

15.00 Kaffe og kage

15.30 Gode råd fra en tidligere volontør

- Ved Hanna

16.30 Afslutning AFTRYK

- Ved Hanna